

Ablauf

1. Treffen des Gesundheitszirkels

Begrüßung & Vorstellungsrunde

Infos zum Projekt „Gesunde Kommune“

Lockerungsübung

Sammeln und Ordnen von Ideen

Wie geht es weiter?

Sonstiges



Kooperationsprojekt zur Gesundheitsförderung

Definition

***„Gesundheit
ist ein Zustand des vollständigen
körperlichen, geistigen und sozialen Wohlergehens
und nicht nur
das Fehlen von Krankheit oder Gebrechen.“***

Verfassung der Weltgesundheitsorganisation WHO,
ratifiziert 1946, Stand 2014

Gesundheitsförderung

Thema der Konferenz der WHO in Ottawa 1986

Ergebnis: **Ottawa-Charta 1986**

- *Gesundheitsförderung zielt über die Entwicklung gesünderer Lebensweisen hinaus auf die Förderung von **umfassenden Wohlbefinden***
- *Gesundheitsförderung will Menschen ein höheres Maß an **Selbstbestimmung über ihre Gesundheit** ermöglichen*
- *Gesundheit ist ein wesentlicher Bestandteil des **alltäglichen Lebens***
- *Gesundheitsförderung muss dort ansetzen, wo Menschen leben, lernen, lieben, arbeiten... [d.h. zuhause, in ihrer Kommune]*

Akteure:



Freiwilligenzentrum, Tochter der Caritas

- Beratung und Vernetzung
- Engagementförderung
- Fortbildung



FB Gesundheitswesen (= „Gesundheitsamt“)



übergeordnetes Modellprojekt



gesetzliche Krankenversicherung

Aufgabe

Grund



Projektkoordination

Auftrag an die Wohlfahrtsverbände, Gesellschaft zu gestalten



fachliche Betreuung



fachliche Beratung

politischer Wille, Gesundheitsförderung kommunal besser zu verankern



Finanzierung

rechtliche Verpflichtung

Die wichtigsten Partner und Akteure überhaupt:

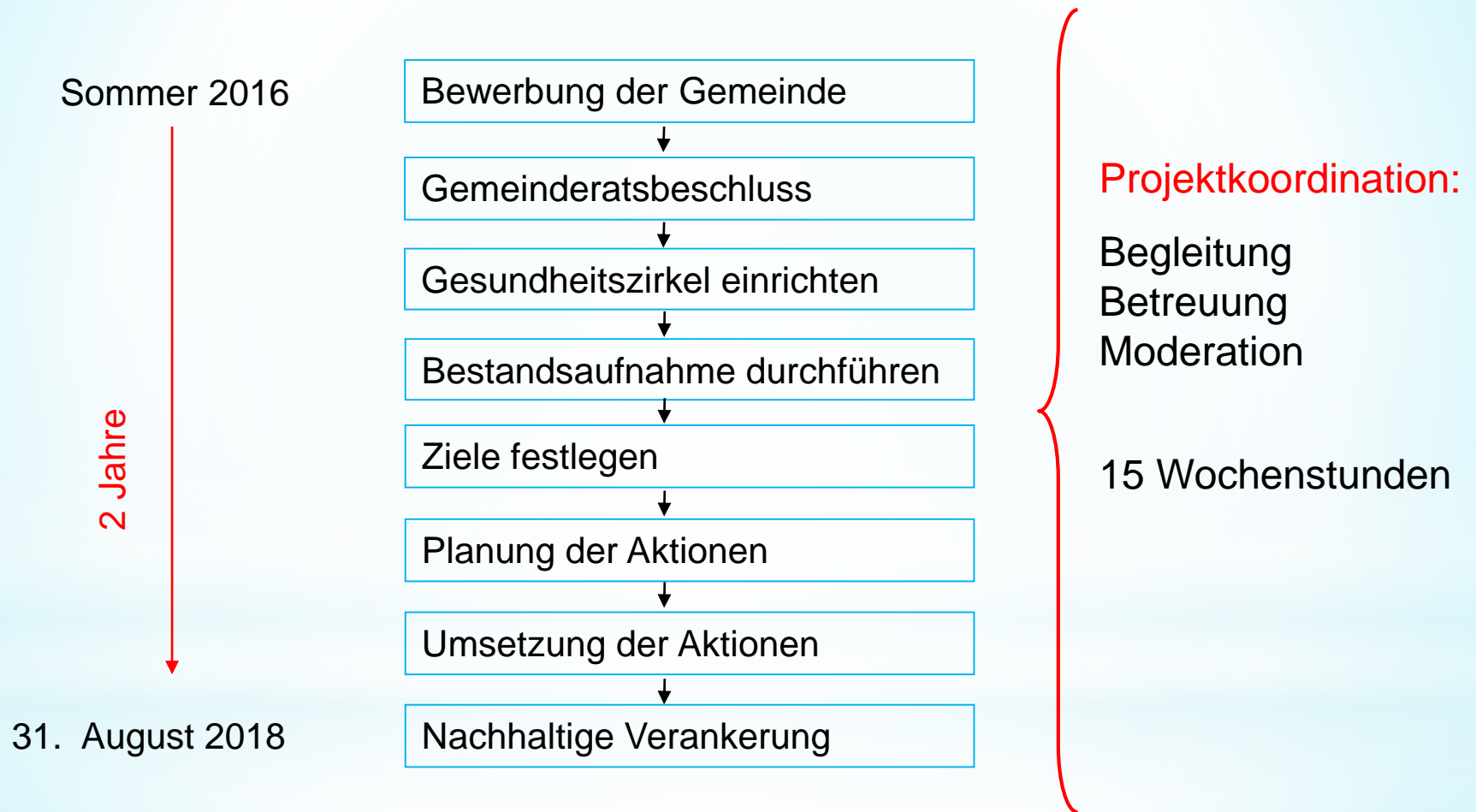
Kommunen und Bürger

ausgewählte Kommunen im Landkreis Bamberg:

Gundelsheim, Königsfeld, Stegaurach und



Ablauf



Gründung eines Gesundheitszirkels = offene Gruppe aus z.B.

- medizinisches Fachpersonal
- in Vereinen engagierte Bürger
- Menschen, die „einfach nur Interesse haben“

Bestandsaufnahme

- Was haben wir?
- Was möchten / brauchen wir?

Ziele

- Welche Vorschläge / Ideen sind uns am wichtigsten?
- “ “ “ für uns realistisch?

Mögliche Themen für Aktionen:

- Sport
 - Ernährung
 - Prävention
 - Demenz
 - Wohnsituation & Lebensumfeld
 - Nachbarschaftshilfe
- ...

Konkrete Aktionen

- Durchführung konkreter Angebote
 - Verbesserung der Lebensbedingungen in Breitengüßbach
-
- Sensibilisierung für das Thema „Gesundheit“
 - Anstoß für Verhaltensänderung
- = **Nachhaltige Verankerung**

„Rahmenbedingungen“ Gesundheitszirkel

Wie oft?

Ca. alle 4-6 Wochen

Wie lange jeweils?

Ca. 2 Stunden

Wenn ich (mal) nicht teilnehmen kann?

- grundsätzlich offene Gruppe, d.h. (Wieder-)Einstieg jederzeit möglich!
- Protokolle: auf Gemeinde-Homepage + per Email
- Ankündigungen: auf Gemeinde-Homepage + im Gemeindeblatt + per Email

Ansprechpartner vor Ort

- Sigrid Reinfelder
- Stefan Neubauer

Nächste Termine

Zukunftswerkstatt

an einem **Samstag im März 2017**

mit Vertretern aller vier „Gesunden Kommunen“

u.a. thematisches Arbeiten mit Experten

2. Treffen des Gesundheitszirkels Breitengüßbach

am **Do., 4. Mai 2017 um 19:00 Uhr**

Nächste Termine

Projektsitzung

am Do., 23. Februar um 19 Uhr im Rathaus

Zukunftswerkstatt

an einem Samstag im März 2017

mit Vertretern aller vier „Gesunden Kommunen“

u.a. thematisches Arbeiten mit Experten

2. Treffen des Gesundheitszirkels Breitengüßbach

am Do., 4. Mai 2017 um 19:00 Uhr



**Danke,
dass Sie sich engagieren!**